

29 Mai

## Dans l'antre des gorges de la Nesque

**Dimanche 29 mai à Méthamis**

Plongez au cœur de ce vaste espace naturel préservé où les traces de l'homme remontent à la préhistoire. Avec Anthony Roux de la Réserve de biosphère, peut-être aurez-vous la chance d'apercevoir le vol gracieux de grands rapaces ?

**Rdv à 9 h à Méthamis**

**Niveau : moyen**

**Durée 2h30**

**GRATUIT**

**Réservation obligatoire avant le 27 mai au 04.90.63.22.74**



## Dimanche 29 mai, mont Serein Beaumont du Ventoux

Avec la Ligue de l'Enseignement de Vaucluse, une montée au sommet par les balcons nord du Ventoux. Observation de chamois, histoire du Ventoux et de ses reboisements, lecture de paysage.

**Rdv à 10h au mont Serein (retour 16 h).**

**Niveau : moyen**

**GRATUIT**

**Réservation obligatoire avant le 27 mai au 04.90.63.22.74**

## À Brantes des stages pour cuisiner et manger autrement, sauvage et gourmand !

Au cœur du village de Brantes, de mai à octobre, les Aventurières du Goût vous emmènent sur les chemins de la cuisine naturelle, de la cueillette à l'assiette tous les mercredis (à 16h) et samedis (à 10h). 3 heures de cueillette dans la nature et de cours de cuisine à base de plantes et fleurs sauvages.

Balade et cueillette dans la nature, à la rencontre des plantes sauvages et gourmandes : pour identifier, choisir et cueillir des herbes fraîches et des fleurs comestibles. Atelier cuisine, où vous apprendrez à les transformer en mets sains et vivants, les associer aux légumes de saison et épices. Dégustation des préparations gourmandes que vous aurez confectionnées, riche de saveurs nouvelles et naturelles.

Vous repartirez « gourmet de la nature », riche d'un savoir-faire que vous réutiliserez.

**30€/pers (sur réservation)**

**Réservation obligatoire au : 04.75.28.86.77**

**lesaventurieresdugout.com**

## Dans les pas de Jean Proal

**Dimanche 29 mai à Malaucène**

À l'occasion de la sortie de « Bagarres », nous proposons une petite randonnée (4h) dans la partie occidentale du Ventoux, là où Proal a situé l'action de son roman. Dans ces combes obscures et ces crêtes ventées, nous évoquerons le souvenir de la belle Carmelle et des charbonniers taciturnes avec qui le drame se joua.

**Randonnée guidée par Paul Peyre ponctuée de lectures des textes de Jean Proal par Gilbert Chiron (Trac)**

**GRATUIT**

**Réservation obligatoire à l'Office de tourisme de Malaucène 04.90.65.22.59**

**Départ 10h30, au virage Besset, route nord du Ventoux depuis Malaucène, à 3 km du Grozeau (parking fléché)**

**Prévoir votre pique nique - Retour prévue 17h**



## Événement littéraire

### RANDO-ROMAN

Le SMAEMV est partenaire de la réédition du roman « Bagarres » de Jean PROAL (1945) par le Sablier Editions (Forcalquier)

L'intrigue du roman se déroule sur les pentes du Mont Ventoux. Ce texte, écrit pendant la résidence malaucénienne de l'auteur, a fait l'objet d'une adaptation cinématographique en 1948, par Henri Calef avec Maria Casarès, Roger Bigaud et Mouloudji comme acteurs principaux. Paul PEYRE est l'auteur de la partie "randonnées" qui présente dix itinéraires de découvertes en Ventoux sur les traces du roman.

**Prix public : 22€**

**www.lesablier-editions.com**

